-

ASSOCIAZIONE P.I.A.
PUNTO INCONTRO ANZIANI

RAPPORTO DI ATTIVITA 2023

Il 2023 è stato in assoluto l'anno del ritorno alla normalità per tutti noi e in tutti gli ambiti della società: professionali, scolastici e di vita quotidiana.
Abbiamo lasciato alle spalle, con grande sollievo, gli ultimi 2/3 anni faticosi da vivere. Infatti mentre scriviamo ricorre l'anniversario della chiusura imposta a livello Federale a tutta la popolazione. Solo a fine marzo del 2022 tutte le restrizioni, con alternanze varie di chiusura e riapertura, sono state revocate.
E così é stato anche per le attività della nostra Associazione. Un grande ritorno alla normalità a tutto campo. All'inizio ad un ritmo più lento (gli strascichi della pandemia hanno comunque lasciato il segno) ma poi via via sempre con maggior forza e partecipazione.
Il Centro ricreativo del Girasole ha dimostrato con entusiasmo la sua importanza di esserci. I/le fedelissime hanno ripreso il ritmo degli appuntamenti settimanali del Mercoledì e del Venerdì. Il pranzo mensile, ora di giovedì, ha riscosso sempre maggior successo. L'apertura del pomeriggio del Lunedì con"IL CAFFE DEL LUNEDÌ" e le diverse attività proposte ha contribuito ad animare il Centro e a farlo conoscere maggiormente con un buon passa parola. Inoltre il ritorno definitivo alla normalità della Residenza alla Meridiana ha permesso alle nostre volontarie di essere di nuovo presenti e attive nella gestione del bar, nella collaborazione all'animazione della casa e nella compagnia alle persone sole ai piani. Infine il programma delle Manifestazioni 2023 si è svolto normalmente senza annullamenti e con un buon successo di partecipazione.
Questo felice ritorno alla normalità dimostra quanto l'associazione P.I.A, con tutte le sue attività, sia una presenza importante per le persone anziane del quartiere di Viganello. Assicura luoghi e momenti di aggregazione che stimolano la voglia di stare insieme, mantenendo così un buon equilibrio nelle relazioni sociali di cui noi tutti abbiamo tanto bisogno.
A tale proposito non ci stanchiamo di ribadire e sottolineare con forza che tutto ciò è stato possibile, lo è tutt'ora e crediamo e speriamo che lo sarà anche in futuro ma solo e unicamente con l'impegno e il lavoro costante dei/delle volontarie.
Dunque vogliamo concludere lanciando un vivo appello a tutte le persone che desiderano dedicare una parte del loro tempo alla vita sociale degli anziani del quartiere, invitandoli a rivolgersi al P.I.A. Per avere tutte le informazioni del caso. Il 2024 sarà caratterizzato da parte nostra da una campagna di promozione e ricerca volontarie/i molto importante alfine di poter garantire anche in futuro lunga vita all'Associazione.

2023 in Cifre

276 **soci/e** aderenti all'Associazione
40 **volontarie/i**
8 **manifestazioni**
704 **partecipanti** alle manifestazioni
1439 **presenze al Girasole** ai pomeriggi della tombola con merenda del Mercoledì e del Venerdì
246 **commensali** al **pranzo del giovedì** di ogni fine mese (9 mesi) con una media di **27**
565 **presenze** al CAFFÈ DEL LUNEDÌ con una media di **15**/**16** a pomeriggio
20/ 25 volontarie, a turno, per la presenza pomeridiana, dal lunedì al venerdì al bar per un totale di **750** ore annue

ruoli e compiti delle volontarie
dalle 20/25 a turni settimanali, di **2** a pomeriggio, nella gestione del bar alla Meridiana
4 in aiuto all'Animatrice della Residenza alcuni pomeriggi settimanali per tombole, compleanni, concerti e grigliate.
4/6 fisse per l'animazione del mercoledì e del venerdì: tombola e merenda al Girasole
2 fisse per IL CAFFÈ DEL LUNEDÌ
5 volontarie per il pranzo mensile, spesa, cucina, preparazione tavola, servizio e riordino della cucina
4/5 accompagnatrici durante le gite in autobus di ½ g. o di 1 g. intera
Una decina per l' organizzazione e l' animazione delle 3 grandi manifestazioni: Carnevale, Grigliata estiva e Natale (il contributo dei volontari uomini è prezioso e fondamentale) A questi 3 eventi tutte le volontarie sono sempre caldamente invitate a partecipare,
3 per la presidenza, il segretariato amministrativo il coordinamento la programmazione e lo svolgimento delle riunioni dedicate alle volontarie (4) di comitato (2), per la formazione e i momenti conviviali delle volontari. l'organizzazione delle manifestazioni.
La disponibilità di tempo delle volontarie varia dalle **3 alle 9** ore settimanali e le loro presenze sono organizzate a turni settimanali o mensili.

Attività 2023

Settimanalmente

- Residenza alla Meridiana: gestione bar, collaborazione nelle attività di animazione, tombole, compleanni, concerti e grigliate, visite agli ospiti ai piani su segnalazione della Responsabile
- Centro Ricreativo Girasole: animazione **2** pomeriggi la settimana per la tombola con merenda. **Breve relazione annuale di Max Tanner volontario e responsabile gestione tombola:**
  "Nell'anno 2023 le tombole hanno avuto luogo 73 volte (68 nel 2022) con la partecipazione di 1439 persone (1171 nel 2022), con un massimo nel mese di marzo (210) ed un minimo in giugno (96). La frequenza media è stata di quasi 20 partecipanti a volta, un dato che riteniamo molto buono. Durante la chiusura estiva di luglio e agosto le volontarie responsabili hanno organizzato per 2 volte un pranzo di pizza in comune al ristorante ed un pomeriggio di merenda con gelato. Una terza pizza, sempre con partecipazione ai costi è stata organizzata in ottobre. Questi incontri sono stati apprezzati dalle "Tomboline" (come chiamiamo le partecipanti assidue), specie in estate quando una parte di esse non hanno avuto possibilità di soggiorni di vacanza.
  1 pomeriggio con attività varie **IL CAFFE DEL LUNEDI con** 565 presenze sull'arco di 9 mesi. La libertà degli orari, arrivo e partenza, tra le 14.30 e le 17.00, le novità proposte: il gioco delle carte in particolare il burraco, la maglia con lo scialle moderno,

la presentazione e lettura di libri con una cantastorie, una piccola scelta di libri a disposizione da leggere a casa, lo stammtisch. Tutte queste attività hanno contribuito al successo di partecipazione del Lunedì pomeriggio.

1 pranzo mensile ultimo giovedì del mese 246 commensali e una media di 27 a pranzo. Anche per questo momento conviviale il 2023 ha evidenziato un successo di partecipazione.

Le Visite a domicilio, come l'accompagnamento dei residenti alla Meridiana dal medico all'ospedale durante il 2023 sono stati per il momento sospesi.

Durante l'anno **8 Manifestazioni** ricreative e culturali: partecipanti **704**

- **CARNEVALE,** capannone di Pregassona: lessata, riffa, musica e ballo **p.** e volontarie **124**
- **TORINO MUSEO EGIZIO** giornata intera **p. 53**
- **PAVIA E LA CERTOSA** giornata intera **p.53**
- **FESTA D'ESTATE (GRIGLIATA)** Capannone Pregassona **p.112**
- **IN BATTELLO SUL LAGO DI LUGANO 1/2** giornata **59**
- **CASTAGNATA**, Vecchio Torchio **p.120**
- **POMERIGGIO CON TOMBOLA e MERENDA,** al Vecchio Torchio Viganello **p.95**
- **FESTA di NATALE,** Capannone di Pregassona MUSICA e MERENDA Natalizia **p.98**

Momenti formativi e conviviali per le volontarie

Agenda 2023 primavera/autunno

- **Incontro con Rita Pezzati psicologa e psicoterapeuta, specialista in geriatria tema: "Perdere o lasciare" Residenza La Meridiana**
- **Seminario Associazione Triangolo "l'arte della cura ieri, oggi, domani"**
- **Incontro informativo con un'assistente sociale di Pro Senectute "possibilità di interventi a domicilio e/o aiuti finanziari per persone anziane sole a casa o presso familiari**
- **Visita guidata al MUSEO NAZIONALE di Zurigo**
- **Visite guidate ad Airolo: INFO CENTRO A2 GOTTARDO SUD e LA NOLIMITS E LA BIODIVERSITA DELLE ALPI**
- **Quattro riunioni** plenarie, e due riunioni con i singoli gruppi delle volontarie: bar, e Centro Girasole
- **Corsi base e di approfondimento CVS (seguiti dalle nuove volontarie e dalle responsabili)**
- **Passeggiate scolastiche: ZURIGO, CHIAVENNA e AIROLO**

Collaborazioni con enti esterni

- **ATTE** sezione del Luganese il sostegno scolastico settimanale per allievi di 1° e 2° media presso il nostro Centro Girasole è proseguito come sempre con soddisfazione reciproca.
- **CVS** conferenza del volontariato sociale: corsi base e di formazione per le nuove volontarie e corsi di approfondimento per le responsabili
- **LA RESIDENZA ALLA MERIDIANA:** Tutti/e soddisfatti del ritorno alla normalità. Come sempre ottima la collaborazione con la Responsabile della casa e il personale in particolare l'animatrice . Questo, non ci stancheremo mai di ripeterlo, grazie alla buona intesa, il rispetto e la fiducia reciproca instauratasi e costantemente mantenuta e rinnovata tra le volontarie e i/le professioniste che lavorano alla Residenza. Sottolineamo pure che le attività di animazione si vanno sempre più diversificando e che la collaborazione e l'aiuto delle/ dei volontari sono sempre più richieste Fondamentale il ruolo di coordinamento, ascolto e mediazione che la responsabile del gruppo volontarie svolge per poter mantenere un buon clima di lavoro, affrontare e risolvere l'insorgere di eventuali problemi.

Assemblea annuale ordinaria

Si è svolta lunedì 8 aprile 2024 ore 18.00 al capannone di Pregassona con una buona partecipazione di/delle socie/i. Inoltre la presenza e la relazione di Fra Martino Dotta sulla realizzazione del suo progetto LA MASSERIA e l'importanza della Fondazione Francesco hanno suscitato grande interesse fra il pubblico. Al termine l'aperitivo offerto ha permesso un bel momento di socializzazione e di scambio di vedute fra tutte/i partecipanti, le volontarie/i e l'ospite Fra Martino.

Sostegno finanziario e logistico 2023
La città di Lugano ha versato nel 2023 il contributo di fr 20.000 e ci ha permesso come sempre di occupare, gratuitamente, gli spazi locativi presso lo stabile di via Taddei 10 a Viganello, sede dell'Associazione e del Centro Ricreativo Girasole.

A conclusione vogliamo ringraziare il Municipio, la direzione e il segretariato degli istituti sociali della città, il personale e in particolar modo la responsabile della Residenza alla Meridiana per la disponibilità, la fiducia e la collaborazione dimostrate nei nostri confronti.

Viganello, 12 aprile 2024

Daniela Peduzzi
Presidente